

Aéro-ionisation

Nous connaissons tous l'agréable sensation de bien-être qui nous pénètre au bord de la mer près des rochers battus par les vagues, près d'une cascade ou d'une chute d'eau, dans une forêt ou en montagne à moyenne altitude, ou bien encore après une pluie d'orage.

De même, nous avons tous ressenti, au moins une fois, cet état de malaise si particulier qui nous envahit quand le temps est lourd et orageux, quand soufflent certains vents chauds, à l'occasion d'une baisse brutale de la pression atmosphérique, ou bien encore quand on reste longtemps dans une pièce close où l'air est confiné.

Connue, mais restée mystérieuse, depuis la plus haute antiquité, l'influence favorable ou défavorable de certaines conditions climatiques ou météorologiques sur les êtres vivants en général, et sur l'être humain en particulier, est aujourd'hui scientifiquement expliquée. **Ces phénomènes sont tout simplement liés à l'état électrique de l'air que nous respirons**, c'est-à-dire à sa concentration en ions et plus précisément dans la proportion d'ions positifs et négatifs qu'il contient : **une trop forte concentration en ions positifs provoquant des déséquilibres biologiques** générateurs de nombreux troubles pathologiques tant physiques que psychiques et, à l'inverse, **un fort pourcentage d'ions négatifs étant bénéfique pour garder ou retrouver le meilleur équilibre physiologique possible**. De façon imagée, on peut dire qu'une atmosphère riche en ions négatifs est, sur le plan respiratoire, l'équivalent d'une nourriture riche en vitamines et oligo-éléments sur le plan alimentaire.

Il est donc facile de comprendre qu'en chargeant d'ions négatifs l'air que nous respirons, nous allons non seulement éviter les effets nocifs des ions positifs mais nous donner, en plus, les meilleures possibilités de bien et mieux nous porter. C'est exactement ce que nous pouvons facilement réaliser aujourd'hui avec l'aéro-ionisation.

Qu'est-ce que l'aéro-ionisation ? ↑

L'aéro-ionisation consiste à ioniser l'air que nous respirons grâce à des appareils générateurs d'ions négatifs. Tous les bienfaits des embruns de l'océan ou d'une forêt de pins dans notre maison, appartement, bureau, voiture, ou tout autre lieu dans lequel nous séjournons régulièrement, dont l'air est de nos jours le plus souvent à la fois fortement pollué et complètement déséquilibré électriquement avec une grande pauvreté en ions négatifs. Pour vous fixer les idées, une atmosphère "normale" (loin de toute source de pollution automobile, industrielle, tabagique, etc.) compte environ 2.000 ions oxygène négatifs par centimètre cube et un nombre égal d'ions positifs, alors que, par exemple, les rues d'une ville ou des locaux occupés et fermés voient le taux d'ions négatifs chuter jusqu'à 20 par cm³ et le taux d'ions positifs grimper jusqu'à 10.000 par cm³ !... Ces chiffres parlent d'eux-mêmes.

L'aéro-ionisation est encore peu connue du grand public et rarement utilisée en médecine, ce qui est fort dommage car ses bienfaits sont innombrables, tant pour prévenir de nombreux troubles et maladies que pour soulager ou guérir diverses affections, notamment cardio-vasculaires, respiratoires, neuropsychiques et allergiques qui constituent la plus grande part de nos fameuses "maladies de civilisation" dont souffre un nombre de gens de plus en plus croissant.

Technique actuellement parfaitement maîtrisée sur le plan scientifique, technique et médical, très simple à utiliser et sans aucune contre-indication, l'aéro-ionisation négative fait déjà partie de ces thérapies naturelles de demain qui traiteront de nombreux

problèmes de santé à leur source même. Mais pourquoi attendre à demain pour en profiter puisque vous avez la possibilité d'en bénéficier dès aujourd'hui ?

Nous vous livrons donc ici tous les éléments d'information scientifiquement reconnus et prouvés dont vous avez besoin pour que vous puissiez vous forger un jugement et en bénéficier en toute connaissance de cause.

Propriétés essentielles de l'aéro-ionisation ? ↑

Parmi les multiples travaux expérimentaux et cliniques effectués depuis quelques décennies, tant chez l'homme que chez l'animal, nous pouvons d'ores et déjà retenir les données suivantes que l'ensemble des spécialistes en la matière considèrent comme définitivement acquises :

1 - D'une part, l'innocuité totale des ions négatifs.

2 - D'autre part, la réalité d'un certain nombre d'**actions biologiques importantes**, à savoir :

- **les ions négatifs ont une action nette sur les réaction biologiques d'oxydation** en accélérant le cycle de Krebs (série de réactions enzymatiques intracellulaires qui produisent, par dégradation des glucides, de l'acide adénosine triphosphorique - ATP - principale source d'énergie de l'organisme) et en augmentant la teneur du sang en oxyhémoglobine (combinaison réversible de l'hémoglobine des globules rouges du sang avec l'oxygène) qui se forme dans les poumons et qui est réduite en hémoglobine après utilisation de l'oxygène dans les tissus ;
- **les ions négatifs favorisent les échanges à travers la membrane cellulaire** permettant ainsi une meilleure utilisation de l'oxygène et une meilleure élimination du gaz carbonique de toutes les cellules en général ;
- **les ions négatifs améliorent l'excitabilité neuromusculaire** en diminuant la chronaxie ;
- **les ions négatifs accroissent les battements des cils vibratils des bronches et de la trachée** (qui jouent un rôle important dans les défenses non spécifiques de notre système immunitaire) permettant ainsi de mieux éliminer les poussières et microbes inhalés ;
- **les ions négatifs améliorent et régularisent le fonctionnement des systèmes nerveux central et végétatif ainsi que du système neuro-endocrinien** en intervenant notamment, de façon directe et indirecte, dans le métabolisme de la sérotonine (médiateur chimique cérébral considérée comme une véritable neuro-hormone impliquée dans la régulation de nombreux équilibres comportementaux) ;
- **les ions négatifs améliorent les performances cérébrales et stimulent l'activité sexuelle ;**
- **les ions négatifs renforcent le système de défense immunitaire de l'organisme** dans son ensemble, entraînant une plus grande résistance aux infections en général ;
- **les ions négatifs assurent une protection directe contre les fumées, les**

poussières et les microbes

en suspension dans l'air dont ils font un véritable nettoyage en provoquant leur condensation puis leur chute au sol.

L'ensemble de ces actions se traduit globalement par :

- **Un accroissement de la vitalité** physique, intellectuelle, psychique et sexuelle, avec augmentation des performances et de l'efficacité.
- **Un accroissement de la résistance** à la fatigue, aux infections et aux stress en général, ainsi qu'au vieillissement qui est considérablement ralenti.
- **Une rééquilibration, une régularisation et une régénération naturelle** de toutes les grandes fonctions de l'organisme.

Tout ceci se faisant dans un cadre physiologique, c'est-à-dire sans jamais troubler le fonctionnement biologique normal de l'organisme.

En résumé, l'aéro-ionisation négative est **revitalisante, stimulante, tonifiante et rééquilibrante**, toutes ces propriétés se conjuguant pour en faire une excellente technique de traitement naturel qui permet à notre "machine biologique" de mieux s'adapter et de mieux résister à toutes les vicissitudes de la vie moderne.

Indications principales de l'aéro-ionisation

Il est facile de comprendre, qu'à travers ses propriétés, l'aéro-ionisation négative soit d'une grande efficacité dans de nombreuses indications où elle est utilisée seule ou en association avec d'autres thérapeutiques indispensables, sachant que celles où elle donne les **meilleurs résultats** sont indiquées dans le texte **en caractères gras**.

1 - Chez le bien portant :

- **Obtention d'une plus grande forme physique et d'un meilleur tonus cérébral** dans le cadre des activités normales et, *a fortiori*, à l'occasion de périodes d'activité plus intenses : épreuves sportives et préparation aux examens en particulier.
- **Prévention des maladies infectieuses** en général **et de la [grippe](#)** en particulier.
- **Prévention du [stress](#)** et, par là même, de toute la pathologie qui en dépend.
- **Prévention du vieillissement.**

2 - Chez le mal portant :

- Les [asthénies](#) (états de fatigue) portant aussi bien sur la sphère physique, psychique, intellectuelle ou sexuelle, et tout particulièrement les **convalescences**.
- Les [anorexies](#) (pertes de l'appétit) d'origines diverses.
- Les terrains déficients et le vieillissement prématuré.
- L'[hypertension artérielle](#) et les troubles qui en découlent.
- Les [rhumes de cerveau](#), ainsi que les [rhinites](#) et les [sinusites](#) aiguës ou chroniques.
- Les [bronchites chroniques](#), l'**emphysème pulmonaire** et toutes les **insuffisances respiratoires en général**, ainsi que l'**asthme**.

- L'[ulcère gastrique ou duodéal](#).
- Certaines perturbations endocriniennes, notamment les irrégularités du cycle menstruel et les **troubles de la ménopause**.
- Le [trac](#), l'**hyperémotivité** et le **nervosisme**.
- Les [états anxieux](#) et les [tendances dépressives](#).
- L'[insomnie](#).
- Les troubles de la mémoire et de la concentration intellectuelle.
- Les maladies psychosomatiques dans leur ensemble.
- Les [migraines](#) (nous avons souvent obtenu, par simple aéro-ionisation négative, la guérison de migraines qui duraient depuis de nombreuses années et qui avaient résisté à tous les autres traitements possibles).

Comme vous pouvez le constater le champ d'application de l'aéro-ionisation négative est assez vaste, et encore ne s'agit-il là que de ses grandes indications où elle apporte toujours - parfois à elle toute seule - des résultats excellents ou significatifs.

Règles d'utilisation de l'aéro-ionisation

1 - Avant toute chose, vous devez savoir que pour bénéficier pleinement de l'aéro-ionisation, il vous faut disposer d'un excellent appareil générateur d'ions négatifs adapté à vos besoins. Informez-vous donc des caractéristiques de l'appareil, notamment :

- **Le nombre de pointes et la production d'ions négatifs au niveau de chacune** qui doit être de l'ordre de 20.000 milliards par seconde. Ce chiffre, tout en étant utile à connaître, n'est pas suffisamment significatif car la grande majorité des ions négatifs sont très vite captés ou détruits à leur sortie. C'est donc surtout le chiffre d'ions négatifs restant dans l'atmosphère environnante qui est le plus important à vérifier.

- **La concentration d'ions négatifs dans un certain périmètre autour de l'appareil** qui doit atteindre un taux suffisant par cm³ d'air pour avoir une action efficace. C'est ainsi qu'à une distance moyenne de 2 mètres de la source il faut avoir une concentration de l'ordre de 5.000 ions négatifs par centimètre cube. Pour obtenir de tels résultats, la présence d'un ventilateur, qui permet une meilleure diffusion dans l'atmosphère ambiante, est absolument nécessaire.

- **L'absence totale de production d'ozone et de dioxyde d'azote**, ou tout au plus leur présence dans les limites des normes autorisées (0,2 mg pour l'ozone et 9 mg pour le dioxyde d'azote par mètre cube d'air).

- **Le bon isolement électrique** de l'appareil et sa consommation mais, sur ce point, soyez pleinement rassuré car elle est toujours insignifiante.

- **L'assurance écrite du contrôle officiel de toutes ces caractéristiques techniques par un organisme officiel agréé.**

En général, il faut un appareil de puissance normale pour une pièce de 30 à 60 mètres cube selon le degré de pollution de celle-ci. Sachez enfin qu'il existe des appareils pour les voitures si vous êtes amené à conduire souvent et longuement. Vous trouverez ces aéro-ioniseurs dans des magasins ou catalogues spécialisés qui touchent au bien-être et à la santé.

2 - Pour toutes les indications qui concernent le bien-portant ou qui touchent

au domaine de la prévention, il y a lieu de respirer le plus souvent possible un air enrichi en ions négatifs avec la mise en place d'un aéro-ioniseur au centre de la pièce où vous séjournez habituellement le plus souvent. Si vous n'avez pas de point fixe particulier, il suffit de placer l'appareil sur la table de nuit de votre chambre à coucher, vous en profiterez ainsi sans aucune contrainte pendant toute la durée de votre sommeil.

3 - En ce qui concerne le domaine curatif, il vous faut ajouter à cette aéro-ionisation d'ambiance une séance quotidienne d'inhalation directe de 10 à 30 minutes (selon le trouble à traiter et la susceptibilité individuelle) ou plusieurs séances - de 5 minutes chacune - réparties tout au long de la journée. Cette inhalation se pratique en plaçant le visage à environ 10 cm de la source d'ions négatifs et en respirant profondément par le nez. Une cure d'inhalations dure généralement de 10 à 30 jours - en fonction de l'affection en cause - et peut être renouvelée après une période de repos d'un mois.

Bien évidemment, comme toutes les thérapeutiques naturelles que nous vous proposons, **l'aéro-ionisation négative ne présente aucun danger, aucun effet secondaire, aucune contre-indication ou incompatibilité avec d'autres thérapeutiques.**

A vous maintenant de respirer dans une atmosphère purifiée et enrichie en ions négatifs, véritables "catalyseurs" biologiques sources naturelles de vitalité. Votre bonne - ou meilleure - santé ne dépend peut-être que d'un simple aéro-ioniseur à brancher. Pensez-y !...